



**7 AVENUE STEPHANE MALLARME
75017 PARIS
SIRET 59200583900010**

PROGRAMME FORMATION

Date : Lundi 15 et mardi 16 décembre 2025

Formatrice : Marine Clermont

Masseur-Kinésithérapeute, Experte Kobido depuis 2015 après avoir suivi l'enseignement direct du Maître japonais Shogo Mochizuki. Formatrice, Facialist Kobido certifiée par le Maître japonais Shogo Mochizuki, Auteure du livre "Auto-massages Kobido" aux éditions Marabout. Créatrice de la Méthode Clermont.

Titre : Massage traditionnel japonais du visage – Kobido

Module 3 : Kobido avancé - Les techniques myofaciales antirides et les techniques du décolleté

Durée : 2 jours • 14 heures

Type de formation : Présentiel collectif

Descriptif du protocole - Objectifs

Le massage traditionnel Japonais Kobido nécessite un apprentissage lent et méticuleux de chaque technique afin d'acquérir la précision, la souplesse, la légèreté ainsi que la vitesse nécessaire pour maîtriser ce massage ancestral unique au monde.

Les techniques du massage traditionnel Kobido procurent une relaxation profonde à votre client(e), tant d'un point de vue physique (visage et corps) que psychique (lâcher prise). Un travail sur l'énergie vitale s'effectue simultanément grâce aux différents méridiens qui traversent le visage. Enfin, un effet liftant et/ou repulpant sera visible dès la première séance.

La maîtrise de ces techniques permettra au futur praticien de proposer à sa clientèle existante ou future un massage d'exception, et de développer son activité professionnelle.

Descriptif module 3

Les techniques myofaciales sont utilisées pour traiter et prévenir les rides d'expression. Elles permettent d'une part de détendre les muscles qui en sont la cause, et d'autre part de lisser les ridules apparentes, de diminuer et limiter l'évolution des rides existantes. Elles s'adressent aux zones spécifiques du menton, de la bouche et du front.

Les techniques du décolleté permettent de détendre la zone des cervicales et des épaules et d'étendre les effets du massage au cou et au décolleté. Elles complètent les niveaux 1 et 2.

Objectifs pédagogiques dans son ensemble

- Se doter d'une approche globale du visage.
- Maîtriser les techniques spécifiques du massage anti-âge (techniques de base, techniques signature, techniques avancées).
- Adapter les techniques, dans les conditions d'application du geste, aux caractéristiques propres des tissus du visage de chaque cliente.
- Mettre en place et pratiquer un protocole complet de massage anti-âge du visage de 30 à 60 minutes dans des conditions optimales.
- Prendre en charge avec confiance une clientèle aux caractéristiques et exigences variées.
- Produire un effet liftant et/ou repulpant dès la première séance.
- Développer ses compétences dans le domaine du bien-être et de la beauté.

Objectifs pédagogiques – Module 3

- Savoir installer son sujet et soigner sa posture.

- Approfondir et renforcer la maîtrise de ses gestes (vitesse / pression...).
- Être capable de mettre en place un protocole de soin adapté aux caractéristiques propres du visage d'une cliente et aux objectifs fixés.
- Acquérir les techniques spécifiques du centre (menton, bouche et zone T) et du décolleté.

Public concerné - Prérequis à la formation

Cette formation est réservée aux personnes ayant été formées aux modules 1 et 2.

Cette formation est accessible aux professionnels de l'esthétique, de la beauté et du bien-être, aux professionnels de santé, ainsi qu'aux personnes en réorientation professionnelle.

Déroulement pédagogique

1er jour

Théorie

-Mise en place d'un protocole de massage (ordre des séquences, durée de la séance, installation du massé et du praticien).

-Importance de la posture.

Pratique

-Questions-réponses.

-Révisions et évaluation des acquis.

-Démonstration de chaque technique par la formatrice : 10 gestes (23-32) et combinaisons.

-Réalisation en binôme de chaque technique par les stagiaires.

Jour 2

Pratique

-Révisions combinaisons et enchainements des techniques des modules 1, 2 et 3.

-Démonstration de chaque technique par la formatrice : 6 gestes (33-38).

-Réalisation en binôme de chaque technique par les stagiaires.

-Exercices et évaluation sur mise en situation pour la pratique d'un massage liftant avancé du visage.

-Questions-réponses.

-Evaluation individuelle des acquis.

-Remise des attestations - Module 3.

Modalités techniques et pédagogiques

La formation est théorique et pratique.

Alternance de démonstrations et d'ateliers pratiques guidés par la formatrice.

Du matériel professionnel est mis à disposition lors de la formation.

Remise d'un support de formation.

Pratique individuelle sur tête de mannequin et en binôme puis mise en situation pratique individuelle.

Suivi et moyens d'évaluation

Une grille d'évaluation individuelle permet d'évaluer chaque stagiaire en préalable de l'entrée et en fin de formation.

Des ateliers pratiques tout au long de l'apprentissage ainsi qu'une mise en situation pratique individuelle en fin de formation permettent par ailleurs de valider l'acquisition des compétences techniques et pratiques du stagiaire.

Une attestation de formation est remise à chaque stagiaire en fin de formation.

Indicateurs de résultats

En raison de sa nouveauté, il n'existe pas encore de taux de satisfaction.

Tarif

Le prix de la formation est de 700 €.

Le tarif indiqué comprend :

-La formation de 14 heures

-La délivrance d'une attestation de formation en fin de formation

-La remise d'un support papier.

Les petits déjeuners vous sont offerts. Les déjeuners restent à votre charge.

Inscription / Financement

Cette formation peut faire l'objet d'une prise en charge intégrale ou partielle auprès des organismes collecteurs auxquels vous cotisez annuellement : FAFCEA, AFDAS, AGEFICE, FORMIRIS, OPCO EP, FAFIH, FIF PL, AKTO...

**Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11 75 53507 75.
Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.**

Pour faciliter le financement de votre formation, un paiement en 2, 3 ou 4 fois (sans frais) est possible sur simple demande. Contactez Alexandra au 01 43 80 71 21 pour plus d'informations.

Pour recevoir un bulletin d'inscription, contactez Alexandra par email : alexandra@nouvelles-esthetiques.com

Pour régler votre formation :

- Paiement en ligne par carte bancaire – 100 % sécurisé.
- Paiement en espèces sur place.
- Paiement par virement. Pour recevoir notre RIB IBAN : alexandra@nouvelles-esthetiques.com

Modalités et délais d'accès

Le stagiaire est considéré inscrit après validation de l'entretien avec la responsable de formations. L'inscription à la formation peut être effectuée à tout moment, selon les places restant disponibles*.

*NB : Effectif minimum : 6 stagiaires - Effectif maximum : 12 stagiaires

Lieu & Accès

Siège Social
Les Nouvelles Esthétiques Spa
7 avenue Stéphane Mallarmé
75017 Paris

Sortie périphérique : Porte Champerret

Métro 3 : Porte Champerret
RER C : Gare de Pereire Levallois
BUS : 84, 92, 93, 164, 165, PC

Besoin d'un hôtel ? Nous sommes partenaires de l'hôtel Héliopolis de la Porte Champerret. Pour réserver en ligne, cliquez ici <https://champerret-heliopolis-paris-hotel.com/fr/> ou contactez Thierry au 01 47 64 92 56 (n'hésitez pas à préciser que vous venez de notre part).

Besoin d'un resto ? Notre restaurant partenaire : La Chope Champerret, 143 Av. de Villiers, 75017 Paris. Demandez Yannick au 01 43 80 80 64 (n'hésitez pas à préciser que vous venez de notre part).

Accessibilité aux personnes handicapées

Dans le cadre de nos formations, nous pouvons accueillir des personnes présentant un handicap. Suivant la forme et la nature de ce dernier, nous sommes en mesure de vous proposer des adaptations. Afin de répondre au mieux à votre demande nous vous invitons à nous contacter directement par email à l'adresse suivante alexandra@nouvelles-esthetiques.com ou par téléphone au 01 43 80 71 21.

Si vous avez besoin d'une compensation ou adaptation pour le contenu, les supports, le «lieu», le matériel utilisé, les horaires, le rythme, nous sommes à votre écoute.

Horaires

Ouverture de la salle de formation : 9 h 15

Début de la formation : 9 h 30
Pause déjeuner : 13 h à 13 h 30
Fin de la formation : 17 h

Contact

Pour tout renseignement sur la formation, aide à la constitution de votre dossier de prise en charge ou validation de votre inscription, contactez Alexandra au 01 43 80 71 21 - par email : alexandra@nouvelles-esthetiques.com

Réclamation

Pour toute réclamation, contactez Alexandra au 01 43 80 71 21 – par email : alexandra@nouvelles-esthetiques.com

Pour la sécurité de notre clientèle, notre centre de formation respecte les mesures sanitaires en vigueur (cf. gouvernement).



Mise à jour le 10 septembre 2025